

**FORMATO  
EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **Sara Meola**  
Indirizzo **Via San Benedetto, 32 Ponte (BN) 82030**  
Telefono **348-7181330**  
Fax **0824-874615**  
Pec **sara.meola@biologo.onb.it**  
E-mail **[sara.meola86@gmail.com](mailto:sara.meola86@gmail.com)**

Nazionalità **italiana**

**SETTORE PROFESSIONALE**

Biologa  
Biologa Nutrizionista  
Consulente HACCP  
Docente di matematica e scienze  
Docente di Biologia

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date  
A.S. 1999/2000 - 2003/2004  
A.S. 2004/2005 - 2011/2012  
A.S. 2012/2013 - 2013/2014  
Anno 2015

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Diploma di maturità classica conseguito con la votazione di 79/100 presso il Liceo Classico P. Giannone di Benevento.

Laurea Triennale in Biotecnologie Agroalimentari conseguita con la votazione 101/110 presso Dipartimento Scienze e tecnologie - Università degli Studi del Sannio.

Laurea Magistrale in Biologia conseguita con la votazione 110/110 presso Dipartimento Scienze e tecnologie - Università degli Studi del Sannio.

Abilitazione allo svolgimento della professione di biologo sezione A conseguita presso l'Università degli studi del Sannio.

#### **CORSI DI FORMAZIONE:**

- Svolto a Benevento dall'Ente di formazione professionale CFP scarl a Febbraio-Marzo 2010 dal titolo **"Sistemi di gestione integrata: qualità sicurezza ambiente"**.
- Svolto a Benevento dall'Ente di formazione professionale CFP scarl a Febbraio-Marzo 2010 dal titolo **"Implementazione e gestione della qualità aziendale"**.
- Svolto a Benevento dal Centro Servizi di Volontariato di Benevento da Ottobre 2011 a Dicembre 2011 sul tema **"Prevenire Informando"**.
- Svolto ad Avellino dalla Società Italiana di Aggiornamento Medico Scientifico Professionale Continua il 24/04/2013 dal titolo **"Attività fisica e corretta alimentazione per la promozione della salute"**.
- Svolto a Torino dalla Società Italiana di Aggiornamento Medico Scientifico Professionale Continua il 10/05/2013 dal titolo **"Corretta alimentazione e attività fisica per la prevenzione dei tumori"**.
- Svolto a Latina dalla Società Italiana di Aggiornamento Medico Scientifico Professionale Continua il 12/06/2013 dal titolo **"Sport e salute, best lifestyle fitness and nutrition"**.
- Svolto a Grottammare dalla Società Italiana di Aggiornamento Medico Scientifico Professionale Continua il 29/05/2015 dal titolo **"Sport e salute- alimentazione e attività fisica per corretti stili di vita"**.
- Svolto a Benevento dalla Società DIAPO il 19/09/2015 dal titolo **"Il medico di famiglia e la corretta gestione del paziente diabetico"**.
- Svolto a Salerno dalla Scuola Nutrizione Salernitana, nel 2015, dal titolo **"11° Corso di aggiornamento e formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana"**
- Svolto a Salerno dalla Scuola Nutrizione Salernitana, nel 2015, dal titolo **"Alimentazione pratica dello sportivo"**

- Svolto nel 2015 **“Corso di erboristeria”**
- Svolto nel 2015 **“Corso Consulente HACCP”**
- Svolto a Salerno dalla Scuola Nutrizione Salernitana, nel 2016, dal titolo **“Spagyria ed alchimia tra mito, medicina e psicologia”**
- Svolto a Napoli il 5-6 Novembre 2016, dalla Phyto Italia, dal titolo **“l'apparato gastro-enterico le problematiche ormonali più diffuse”**
- Svolto a Salerno dalla Scuola Nutrizione Salernitana, il 18-19 Marzo e 1-2 Aprile 2017, dal titolo **“Nutrizione ed Integrazione nel paziente oncologico”**
- Svolto a Salerno dalla Scuola Nutrizione Salernitana, il 26 Ottobre 2017, dal titolo **“L'impatto della nutrizione nella PMA”**
- Svolto a Napoli dall' AMO, il 16 Novembre, dal titolo **“Italian ketogenic diet”**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date 01 Settembre-31 Ottobre 2006  
Tutor presso Corsi di formazione per coordinatori turistici.
- 20 Gennaio 2007 – 30 Novembre 2007  
Gestione contabile presso Società KARTA srl
- 17 Dicembre 2007 – 16 Dicembre 2008  
Servizio Civile, progetto: “Giustizia e sobrietà per costruire Pace”
- 18 Aprile 2009 – 30 Novembre 2011  
Coordinatrice Progetti in collaborazione con l'ASIA di Benevento presso la Soc.Coop. TE.SE.A.
- 01 Dicembre 2010- 31 Novembre 2011  
Operatore presso ACLI di Benevento.
- Ottobre 2015 - Giugno 2017  
Tirocinante biologa nutrizionista volontaria presso centro “Relax spa” San Salvatore Telesino.
- Grottammare 27 Maggio 2016  
Relatore convegno organizzato dall'associazione CAMDO dal titolo “Alimentazione e integrazione per o sportivo”
- Benevento 2 Dicembre 2016

Relatore convegno organizzato dall'associazione "io più forte di te" dal titolo "oncologia, giornata di dibattiti, screening e prevenzione: venerdì in città"

Pescara 1/4 Giugno 2017

Relatore convegno organizzato dall'associazione CAMDO dal titolo

"Alimentazione Sport e Ben..essere".

San Bartolomeo in Galdo Marzo – Maggio 2017

Docente Liceo Scientifico "Medi Livatino", PON "Alimentazione e cultura nel tempo: il cibo e la storia".

Pescasseroli 4 Marzo 2017

Relatore convegno organizzato dall'associazione US Acli dal titolo "Nutrizione, dispendio energetico e sicurezza nello sport".

Molinara 27 Ottobre 2017

Relatore convegno organizzato dall'associazione "io più forte di te" dal titolo "La corretta alimentazione nella cura e prevenzione del cancro. Aspetti scientifici, ambientali e sociali".

Marzo 2018

Docente corso di alta formazione "Nutrizione, Dietetica e Sport" organizzato dall'Università degli studi del Sannio.

Chianciano Terme 7/9 Giugno 2017

Relatore "Corso sull'alimentazione" organizzato dall'associazione US Acli.

Benevento Maggio 2019

Docente Istituto Comprensivo Sant'Angelo A Sasso, PON "Mangia sano, vivi meglio".

Benevento Settembre 2020 – Giugno 2024

Docente di matematica e scienze presso scuola secondaria di I grado, Istituto paritario De La Salle.

Benevento Settembre 2021 – Giugno 2024

Docente di biologia presso la scuola secondaria di II grado, Istituto paritario De La Salle.

#### **Capacità e competenze relazionali**

Collaborazione con Cesvob Benevento per il progetto "La salute vien mangiando".

Membro organizzativo del Congresso Scientifico Nazionale “Attività fisica e corretta alimentazione per la promozione del benessere” organizzato da US Acli nazionale ed associazione ANDID.

**CAPACITA' E COMPETENZE  
TECNICHE**

- Certificazione **EPILASS LIM**
- CERTIFICATE OF **SKILL LIM**, corso di 200 ore per acquisire competenze sulla lim
- **ECDL SKILLS CARD**
- **Master** in “LA DIDATTICA, LA FUNZIONE DEL DOCENTE E L'INTEGRAZIONE DEGLI ALUNNI CON BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI”
- **Master** in “LE TECNOLOGIE MULTIMEDIALI PER LA COSTRUZIONE DELL'AMBIENTE DI APPRENDIMENTO
- CERTIFICATE IN ESOL INTERNATIONAL (**C1 CEFR**)

**MADRELINGUA**

**Italiano**

**ALTRE LINGUE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- *Capacità di espressione orale*

**Inglese**

**Intermedio**

Intermedio

Intermedio

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Predisposizione ai contatti umani, al lavoro di gruppo e alle attività formative.  
In possesso di patente A e B.

Dichiaro che quanto sopra riportato corrisponde al vero.

*Ai sensi del D.Lgs. 30 Giugno 2003, n.196 autorizzo al trattamento dei dati personali in relazione ad eventuali opportunità di collaborazione lavorativa.*

Ponte li 14 Giugno 2024

Dott.ssa Sara Meola

